

Freizeit und Bildung



mit der Lebenshilfe Saarpfalz

Die Lebenshilfe Saarpfalz bietet einen bunten und breit gefächerten Mix an Freizeitaktivitäten für Menschen mit Behinderung jeglichen Alters an. Die folgende Übersicht soll Ihnen einen kleinen Einblick bezüglich der ständigen Angebote verschaffen:

| Angebot | Beschreibung | Foto |
|---|---|---|
|  Club '95 | Die 1995 ins Leben gerufene Freizeitgruppe bietet eine allgemeine Freizeitgestaltung, die von Ausflügen über Kochen, Sport und Spiel reicht, an. Es bestehen drei Untergruppen: Homburg, St. Ingbert und Bliesgau. Immer Freitags von 18:00 bis 20:30 Uhr , ab ca. 16 Jahre. |  |
| Schwimmgruppe Blieskastel  | Die anerkannte Rehabilitationssportgruppe trifft sich jeden Dienstag von 18:00 bis 19:00 Uhr (außer in den Ferien) im Hallenbad Blieskastel. Die Schwimmgruppe ist für Schwimmer und Nichtschwimmer ab 16 Jahren geeignet. |  |
| Gymnastikgruppe Homburg  | Die anerkannte Rehabilitationssportgruppe trifft sich alle zwei Wochen Dienstags von 18:00 bis 20:00 Uhr in der Mehrzweckhalle des Wohnheimes Homburg. In der Sommerzeit geht es in den angrenzenden Wald zum „Nordic-Walking“. Ab 16 Jahren. |  |
|  Lebenshilfe Chor | Der Lebenshilfe-Chor trifft sich jeden Dienstag von 18:00 bis 19:30 Uhr in der Mehrzweckhalle des Wohnheimes Schiffelland in St. Ingbert zum gemeinsamen Singen. Teilnehmer kann jeder – egal ob jung oder alt, der Spaß am Singen hat. |  |
| Schwimmgruppe St. Ingbert | Die Schwimmgruppe trifft sich jeden Mittwoch von 19:00 bis 20:00 Uhr (außer in den Ferien) im „blau“ in St. Ingbert. Die Schwimmgruppe ist nur für Schwimmer ab 16 Jahren geeignet, da sich die Gruppe ausschließlich im Tiefwasser aufhält. |  |

| | | |
|---|---|---|
|  <p>Sport & Spielgruppen für Kinder</p> | <p>Spiel & Spaß für Kinder ab 8 Jahren findet alle 14 Tage Mittwochs in der Mehrzweckhalle im Wohnheim Schiffelland in St. Ingbert statt. Dauer 1 - 2 Std; Beginn jeweils um 17:30 Uhr.</p> |  |
|  <p>Musikgruppe „Saarpfalzrhythmiker“</p> | <p>Die Musikgruppe „Saarpfalzrhythmiker“ probt jeden Donnerstag von 18:00 – 19.30 Uhr im Schiffelland in St. Ingbert um bei verschiedenen Veranstaltungen & Anlässen in der Region aufzutreten! Ab 16 Jahren</p> |  |
| <p>Klettergruppe „campvier“</p> | <p>Die Kletterfreunde treffen sich jeden ersten Donnerstag im Monat in der Kletterhalle Zweibrücken von 18:00 – 20:00 Uhr. Teilnehmen kann jeder ab 16 Jahren.</p> |  |
|  <p>ERLEBNISTAGE</p> | <p>(Fast) jeden Samstag kann man mit uns etwas erleben: gemeinsame unternehmen wir Ausflüge zu Sehenswürdigkeiten in der Region, Kegel, Kino, Volksfeste, Stadionbesuche, Grillfeste... jeweils am Wochenende, ab 16 Jahre</p> |  |
| <p>Weitere Freizeitangebote</p> | | |
| <p>Tanzkurs</p> | <p>Jedes Jahr im Frühsommer in der Tanzschule Goebel in Homburg. Ab 16 Jahren. Fahrdienst ab St. Ingbert</p> |  |
| <p>Bildungskurse & AG's</p> | <p>Von der Koch-AG bis zur Verkehrsschule und vom Internetkurs bis zum Kreativtreff. Ein breit gefächertes Kursangebot das in der Regel aus 3-10 Terminen besteht.</p> |  |
| <p>Begleitete Urlaubsreisen</p> | <p>Von der Kurzfreizeit am Wochenende bis hin zu Wochenreisen reisen wir in verschiedene Urlaubsregionen Deutschlands. Nähere Infos im separaten Reiseprogramm!</p> |  |
| <p>Familienfahrradtouren</p> | <p>Besondere Sportangebote stellen die jährlich regelmäßig angebotenen Fahrradtouren dar.</p> |  |
| <p>Feste & Feiern</p> | <p>Vom Sommerfest über Faschingsdisco bis zur Weihnachtsfeier wird keine Feier ausgelassen.</p> |  |

Die aktuellen Angebote erhalten Sie auf Nachfrage unter 06894 / 92 17 0 oder im Internet unter www.lebenshilfe-saarpfalz.de. Ebenso können wir mit unserem Beratungsangebot auf Möglichkeiten der Finanzierung/Bezuschussung der Aktivitäten eingehen.

Es ist auch möglich im Rahmen der Einzelfallhilfen (FED) mit einer 1:1 Betreuung besondere Unternehmungswünsche zu erfüllen. Bitte sprechen Sie uns an! Wir sind offen für alle neuen Ideen und Vorschläge.